

### بررسی عوامل استرس زا و رابطه آن با سلامت عمومی دانشجویان پزشکی

رویا کلمرادی<sup>۱</sup>، عباس نقی زاده باقی<sup>۲</sup>، سیمین احدی عالی<sup>۳</sup>

#### مقدمه و هدف

استرس یک علت مهم سایکوپاتولوژی و عامل تسریع کننده یا شروع کننده بیماری روانی می باشد و همچنین از عوامل مؤثر بر سلامتی جسمی و روانی افراد است. دانشجویان پزشکی با عوامل مختلف استرس زا تحصیلی و غیر تحصیلی در محیط دانشگاه روبرو می شوند که اغلب تأثیر منفی در سلامت جسمی، روحی و روانی آنها دارد. این پژوهش با هدف بررسی عوامل استرس زا و رابطه آن با سلامت عمومی دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل در سال ۱۳۸۵ به عمل آمد.

#### مواد و روش ها

در یک مطالعه توصیفی میدانی تعداد ۱۶۰ نفر از دانشجویان رشته پزشکی به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب و به سه پرسشنامه، اطلاعات فردی، سلامت عمومی<sup>۴</sup> (GHQ) و پرسشنامه استرسورهای دانشجویی را تکمیل نمودند. داده ها پس از جمع آوری توسط نرم افزار spss13 و بکارگیری آزمون ضریب همبستگی پیرسون، آزمون t مستقل و تحلیل واریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

#### نتایج

۳۰ درصد دانشجویان دارای GHQ مشکوک به وجود اختلال (بالتر از ۲۳) بودند. ۷۶ درصد آزمودنی ها فشارزاهای مربوط به شرایط تحصیلی را تجربه کرده و ۳۹ درصد نیز استرسورهای غیر تحصیلی را گزارش نموده اند. تفاوت معنی داری از نظر سلامت عمومی بین دانشجویان دختر و پسر، بومی و غیر بومی، متأهل و مجرد، ورودی سال جدید و سالهای قبل و نیز بین رتبه تولد و محل سکونت دانشجویان مشاهده نشد ( $p > 0.05$ ). از نظر نمره استرسورهای تحصیلی بین دانشجویان دختر و پسر، بومی و غیر بومی تفاوت معنی داری مشاهده نشده ولی بین متأهل و مجرد و ورودی سال جدید و سالهای قبل تفاوت معنی دار بود ( $p < 0.05$ ). همچنین در رابطه با نمره استرسورهای غیر تحصیلی بین دانشجویان دختر و پسر، بومی و غیر بومی، متأهل و مجرد و ورودی سال جدید و سالهای قبل تفاوت معنی داری مشاهده نشد ( $p > 0.05$ ). بین استرسورهای تحصیلی و غیر تحصیلی با نمره سلامت عمومی رابطه معنی دار مشاهده شد ( $p = 0.01$ ).

#### بحث و نتیجه گیری

استرسورهای تحصیلی در دانشجویان پزشکی بیشتر از استرسورهای غیر تحصیلی اهمیت داشته و میزان آن در دانشجویان ورودی جدید کمتر از دانشجویان با تجربه و نیز در دانشجویان متأهل بیشتر از دانشجویان مجرد می باشد. و بین هر دو عوامل استرس زا با سلامت عمومی دانشجویان رابطه معنی داری وجود دارد. پیشنهاد می شود به منظور کاهش عوامل استرس زا و افزایش سطح سلامت عمومی دانشجویان در هر دو حوزه دانشجویی و آموزشی دانشگاه برنامه ریزیهای لازم صورت گیرد.

کلمات کلیدی: عوامل استرس زا، سلامت عمومی، دانشجوی پزشکی